

Proposta de livro com receitas para doenças crônicas não transmissíveis

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

Autores

Cláudia Patrícia Pereira;
Graziella Tammiles
Ferreira;
Lara Agostineto Dupas.

Orientação

Joseane Almeida Santos
Nobre

Resumo

Objetivos: Promover ao leitor conhecimento e opções de preparações saudáveis visando auxiliar nas escolhas alimentares para os indivíduos com doenças crônicas não transmissíveis. **Materiais e métodos:** O objeto de estudo do atual trabalho corresponde às receitas selecionadas na proposta do livro e o tipo de estudo transversal observacional. **Principais etapas do cronograma:** A coleta de dados ocorreu nos meses de junho a agosto do ano de 2020 por meio do apanhado de receitas arquivadas pelas matérias de Dietoterapia I e Dietoterapia II do curso de nutrição da Faculdade de Americana. Foram filtradas somente receitas que apresentavam valores nutricionais dentro das recomendações para Doenças Crônicas Não Transmissíveis. Foram desenvolvidas fichas técnicas de preparo, informações nutricionais de acordo com a porção determinada e classificadas cada receita a cada patologia. **Resultados:** Foram inseridas 90 páginas referentes ao livro de receitas, incluindo três capítulos com cada item da revisão bibliográfica deste projeto, respectivamente; e o capítulo 4, contendo um total de 32 receitas, sendo 21 salgadas, 9 doces e 2 temperos caseiros. **Conclusão:** O conteúdo desta monografia tem impacto positivo na saúde pública uma vez que o público alvo, ao adquirir estes conhecimentos, poderão complementar os demais estudos de DCNT adicionando preparações diárias com a finalidade de auxiliar no tratamento e manutenção da saúde.

Palavras-chave: Doenças crônicas não transmissíveis. Culinária. Promoção da Saúde

Tempo de realização de cirurgia e sua relação com as atitudes alimentares de mulheres bariatrizadas

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

Autores

Janile Maria Da Silva
Milena Cristina Prestes
Vanessa Riper

Orientação

Joseane Almeida Santos
Nobre.

Resumo

OBJETIVO: Estudar a relação do tempo de realização da cirurgia bariátrica e hábitos alimentares associados a recidiva de peso na população feminina. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Estudo transversal, observacional, desenvolvido com integrantes de grupos de plataformas sociais, sendo composto por 290 participantes que realizaram a cirurgia bariátrica com tempo de pós-operatório maior que dois anos. As variáveis analisadas foram perfil sociodemográfico de saúde, tipos de cirurgia, tempo de cirurgia, qualidade de vida com questionário (BAROS, QHCA, Escala de compulsão alimentar periódica) e perfil dietético. O estudo foi comprovado pelo comitê de ética Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP, CAAE: 33659120.8.0000.5507. **RESULTADOS:** Mulheres entre 30 e 39 anos realizaram cirurgia a mais de dois anos ($X^2=11,15$; $p=0,004$), relatando possuir alguma doença pregressa à cirurgia, principalmente, doenças cardiovasculares. A compulsão alimentar mais grave e ingestão externa aumentada aconteceu antes dos dois anos de cirurgia; e maior ganho de peso e piora da qualidade de vida aconteceu quanto maior o tempo da realização da cirurgia. **CONCLUSÃO:** A realização da cirurgia bariátrica, por mulheres, tem ocorrido de forma cada vez mais precoce, com a recidiva ponderal iniciando aos 2 anos pós-cirúrgico, o que reduz a percepção da qualidade de vida e promovendo a compulsão alimentar.

Palavras-chave: Cirurgia bariátrica, recidiva de peso, hábitos alimentares, mulheres bariatrizadas.