

## Método *baby-led weaning* como estratégia para introdução alimentar

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

### Autores

Fernanda Nunes da Silva;  
Gabriela Munareto Santos

### Orientação

Joseane Almeida Santos  
Nobre

## Resumo

O presente trabalho tem como objetivo verificar o método *Baby-Led Weaning* (BLW) como estratégia para alimentação complementar. **Materiais e Métodos:** Foi realizado um estudo do tipo transversal, descritivo e analítico, sendo a pesquisa conduzida em formato digital, com pais e responsáveis de crianças com idade de 6 a 12 meses no momento da pesquisa. As plataformas sociais utilizadas foram grupos do Facebook® e Instagram®. **Resultados:** a introdução do BLW associou-se significativamente com mulheres de meio socioeconômico médio e baixo ( $p < 0,001$ ), e com faixa etária de 21 a 30 anos ( $p < 0,001$ ). A opção pela introdução alimentar pelo método BLW ocorre para crianças com idade maior a 6 meses. As mães que optaram pelo método BLW recomendam a sua utilização, pois contribui para alimentação mais saudável, desenvolvimento motor e de fala mais ágeis. **Conclusão:** Conclui-se que o método BLW pode ser utilizado como estratégia para alimentação complementar, sendo seguro para o bebê, permitindo a inserção de um hábito alimentar adequado desde a infância, além de ajudar no desenvolvimento motor e cognitivo.

**Palavras-chave:** Introdução alimentar; alimentação complementar; *baby-led weaning*; método; BLW.

## Qualidade da dieta, segundo o índice de alimentação saudável (2015/2020), de pacientes de uma clínica escola multiprofissional. Americana-SP.

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

### Autores

Adrielle Fernandes Dias;  
Bianca dos Reis Camero;  
Maiara Aparecida de Souza Fermino

### Orientação

Joseane Almeida Santos  
Nobre.

## Resumo

Índice de Alimentação Saudável (IAS) é um indicador da qualidade da dieta desenvolvido através das diretrizes alimentares norte americanas. É uma ferramenta utilizada para investigar a ingestão de nutrientes e grupos alimentares, relacionando a dieta e saúde dos indivíduos. **OBJETIVO:** Analisar qualitativamente, através do índice de alimentação saudável 2015-2020, a ingestão alimentar dos usuários com faixa etária entre 60 e 75 anos de uma clínica escola. **MÉTODOS:** O estudo realizado foi transversal, retrospectivo, observacional e analítico. Foram utilizados prontuários de adultos de ambos os sexos. Para o cálculo amostral, considerou-se total de prontuários da clínica escola do ano 2007 até 2020, totalizando 4383 prontuários. O cálculo do Índice de Alimentação Saudável (IAS) classificou os alimentos dos recordatórios 24h (frutas totais; frutas integrais; vegetais totais; vegetais verde folhosos, alaranjados e leguminosas; cereais integrais; laticínios e derivados; carnes, ovos e leguminosas; pescados e proteínas vegetais; ácidos graxos; cereais refinados; sódio; açúcar de adição e gorduras saturadas). **RESULTADOS:** Indicaram excesso de peso ( $n=168$ ; 81,15%), mais de uma doença crônica não transmissível ( $n=138$ ; 66,6%), consumo maior de frutas integrais ( $p=0,045$ ), vegetais verde-folhosos-alaranjados ( $p < 0,001$ ), proteínas vegetais e pescados ( $p < 0,001$ ), açúcares de adição ( $p < 0,001$ ), quantidade energética ( $p=0,003$ ), proteínas ( $p=0,020$ ), e carboidratos ( $p < 0,001$ ), mais consumida pelos homens. **CONCLUSÃO:** A qualidade da dieta da população estudada necessita de melhorias. A ferramenta utilizada é importante para avaliar os hábitos alimentares dessa população. O IAS pode auxiliar na geração de dados para desenvolver políticas públicas, visando mudanças na qualidade de vida, prevenção e tratamento de doenças crônicas não transmissíveis.

**Palavras-chave:** Índice de alimentação saudável, alimentação, análise qualitativa, qualidade da dieta, análise de alimentos