

Os efeitos da fisioterapia na reabilitação física e psicossocial dos pacientes com transtornos mentais: uma revisão narrativa

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

Autores

Sandra Vieira

Orientação

Júlia Raquel Negri

Resumo

Os Transtornos Mentais são doenças que possuem uma manifestação psicológica associada a algum comprometimento funcional. O uso contínuo de medicamentos antipsicóticos favorecem quadros como a rigidez muscular, tremores, ataxia, ganho de peso, agitação, parestesia, fraqueza, astenia e hipocinesia. Objetivos: Analisar os efeitos da Fisioterapia em pacientes com transtornos mentais e a inserção do Fisioterapeuta na área. Metodologia: Foi realizada uma revisão narrativa com busca nas bases de dados eletrônicas, nos idiomas português, espanhol e inglês. Critérios de inclusão: artigos intervencionistas publicados entre 2012 e 2020. Os artigos de revisão de literatura, artigos para jornais e revistas não científicas e estudo em forma de pesquisa foram excluídos do estudo. Resultados: Foi encontrado 20 publicações das quais 6 foram selecionadas, sendo que 1 avaliou as disfunções cinético-funcionais, 2 o impacto da fisioterapia na reabilitação psicossocial, 2 a utilização de exercícios físicos e 1 a força muscular e desempenho funcional. Conclusão: a intervenção fisioterapêutica se mostrou necessária dentro da saúde mental, mas é preciso que haja mais estudos para comprovação dos benefícios para os usuários.

Palavras-chave: Saúde Mental, Fisioterapia, Cinesioterapia.

Efeito da terapia a laser de baixa potência na dor em pacientes com fibromialgia: uma revisão narrativa

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

Autores

Stella Cristina Lobo

Orientação

Kelly Cristina dos Santos;
Berni Costa

Resumo

A fibromialgia (FM) é uma complexa síndrome dolorosa e de caráter crônico. A terapia com laser de baixa potência tem ganhado grande destaque como tratamento nesse tipo de dor; entretanto, os parâmetros de aplicação ainda são inespecíficos na literatura. Este estudo teve como objetivo realizar uma revisão narrativa da literatura a fim de verificar o efeito da terapia a laser de baixa potência na dor em pacientes com fibromialgia. Foi realizada uma busca na base de dados eletrônica da PubMed, no período de 2010 a 2020. As palavras-chaves utilizadas foram: terapia a laser e fibromialgia e laser therapy and fibromyalgia. Foram localizados 25 artigos e, ao final da seleção foram analisados quatro estudos. Os resultados são apresentados em tabela, constando os parâmetros de aplicação, os métodos de avaliação e os resultados obtidos em cada estudo. De acordo com os dados apresentados, concluiu-se que o laser de baixa potência parece ter efeito positivo na dor fibromiálgica, porém, mais estudos com alto rigor científico são necessários para definir protocolos de tratamento que otimizem o uso do laser na dor de pacientes com fibromialgia.

Palavras-chave: Fibromialgia. Laser de baixa potência. Dor.