

## Efeito de um protocolo de cinesioterapia sobre a capacidade funcional, equilíbrio e qualidade de vida de uma idosa: relato de caso

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

### Autores

Alessandra Ferraz de Campos;  
Marianne Guimarães Siqueira

### Orientação

Júlia Raquel Negri

## Resumo

Queda é um evento onde há contato não intencional de um indivíduo com uma superfície de apoio e ocorre devido a alterações do equilíbrio e outras afecções, gerando malefícios à saúde e redução significativa na qualidade de vida. Este estudo avaliou a eficácia de um protocolo cinesioterapêutico, que teve como objetivo reduzir o risco de quedas em uma voluntária idosa e conhecer os benefícios do tratamento fisioterapêutico. Uma voluntária de 66 anos foi submetida a 11 semanas de intervenção cinesioterapêutica na própria residência, totalizando 22 sessões, 2 vezes por semana. A avaliação incluiu anamnese, dados clínicos, testes e questionários como Timed Up & Go "TUG", Romberg, SF-36; Mini Exame do Estado Mental; Bomfaq, Índice de Katz; Escala de Equilíbrio de Berg, Teste de Alcance Funcional Frontal - TAF, Teste Dedo-Chão; Percepção em relação ao medo de cair - FES-I. A intervenção constou de um protocolo subdividido em A e B, que incluiu aquecimento com exercícios aeróbios, alongamentos, fortalecimento, treino de equilíbrio, marcha, coordenação e relaxamento. Houve melhora na força muscular em membros inferiores, do equilíbrio e capacidade funcional, porém, declínio da força muscular no membro superior esquerdo, devido ao hobby que foi realizado com maior intensidade no período da pandemia. Diante da queixa, foi realizado crioterapia e orientação. Observou-se melhora da qualidade de vida, nos aspectos físicos, minimizando assim os riscos de quedas e adquirindo maior independência funcional.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, quedas, cinesioterapia

## Fisioterapia na síndrome da rede axilar decorrente do tratamento de câncer de mama: uma revisão narrativa

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

### Autores

Alexia Rodrigues Candido

### Orientação

Laís Bonagúrio Peressim.

## Resumo

O câncer de mama é um grave problema de saúde pública mundial, que provoca constante aumento no índice de mulheres submetidas ao tratamento cirúrgico, elevando a sobrevida e ocasionando a crescente taxa de complicações decorrente ao tratamento. Nesta revisão será apresentado a Síndrome da Rede Axilar (SRA), complicação pós cirúrgica que surge a curto ou longo prazo, originada a partir da Linfonodectomia Axilar (LA) ou Biópsia do Linfonodo Sentinela (BLS). A SRA é caracterizada como uma síndrome físico-funcional que compromete a amplitude de movimento do membro superior homolateral à cirurgia, causando dor e afetando a qualidade de vida das mulheres que foram submetidas ao tratamento cirúrgico. O presente estudo tem como objetivo revisar a literatura afim de verificar a atuação fisioterapêutica na SRA. Os critérios de elegibilidade foram ensaios clínicos publicados no idioma inglês ou português, nos últimos 10 anos que discutam abordagens e intervenções de tratamento fisioterapêuticos para a síndrome. A pesquisa foi realizada nos sites de busca PubMed, BIREME, SciELO e PEDro, utilizando os termos para busca: axillary web syndrome; physiotherapy; post-operative; fisioterapia; síndrome da rede axilar. Foram identificados cinquenta artigos; após análise se obteve quatro artigos condizentes com os critérios de elegibilidade para inclusão na revisão. Os resultados evidenciados, sugerem um programa de tratamento que incluía alongamentos e fortalecimento muscular do membro superior, combinado com terapias manuais e aplicação de kinesio taping, pois não há tratamento exclusivo para resolução da SRA. O tratamento fisioterapêutico melhorou a saúde física, social e emocional das participantes, solucionando o desenvolvimento da SRA e prevenindo o surgimento da mesma.

**Palavras-chave:** Neoplasias da mama; excisão de linfonodo; fisioterapia.