

Intervenção fisioterapêutica na síndrome de turner por meio da equoterapia: estudo de caso

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

Autores

Francielli Helena Bueno Pinto;
Talissa Almeida Palharini

Orientação

Daniela Cristina de Rizzo Bordignon

Resumo

A síndrome de Turner (ST) é uma patologia caracterizada por alteração genética nos cromossomos sexuais, que acomete pessoas do sexo feminino. Seus principais sinais clínicos são alterações físicas, como a baixa estatura, pescoço curto e alado, escoliose, assim como atraso puberal e distúrbios psicossociais. Sabendo disso, a equoterapia pode ser um recurso terapêutico muito eficiente em seu tratamento, pois proporciona ao praticante benefícios físicos, psicológicos, educacionais e sociais. O objetivo do estudo foi verificar os resultados da equoterapia na postura, transição de posições, tal como o equilíbrio em sedestação e ortostatismo, de uma criança com ST, com a realização de 33 sessões, uma vez por semana com duração de 30 minutos cada. Trata-se de um estudo de caso, do tipo intervencional, onde foi realizada uma avaliação de caráter qualitativo através de registros fotográficos, da ação extensora de tronco e cabeça, transição de posições, avaliação postural e manutenção da sedestação e ortostatismo. Observou-se melhora postural, manutenção de posturas e suas transições, no período de 12 meses. Conclui-se que a equoterapia foi benéfica para a praticante em conjunto com as demais terapias realizadas, obtendo melhora em todos aspectos avaliados no presente estudo, corroborando para a melhora da independência funcional e na realização das atividades de vida diárias (AVD's), entretanto por se tratar de um estudo de caso, pelo quadro clínico particularmente único da voluntária e a realização de outras terapias associadas, são necessários estudos mais aprofundados para verificar a eficácia da equoterapia como tratamento fisioterapêutico de crianças com síndrome de Turner.

Palavras-chave: .

Efeitos da estimulação magnética transcraniana no quadro algico em pacientes com fibromialgia: uma revisão sistemática

Para ler o TCC na íntegra, [clique aqui](#)

Autores

Agnes Camila France;
Amanda Venâncio Pangardi;
Isabela Mobilon Euphasio

Orientação

Marcelo Pinto Pereira

Resumo

Introdução: A fibromialgia (FM) é uma síndrome de origem ainda desconhecida e se caracteriza pela dor crônica generalizada pelo corpo. Além da dor, existem outros sintomas que proporcionam uma diminuição da qualidade de vida do paciente. Dentre os tratamentos que podem auxiliar a melhora do quadro algico e da qualidade de vida, destacamos nesse estudo a Estimulação Magnética Transcraniana (EMT). Entretanto, apesar de essa técnica ser promissora, os melhores parâmetros para sua aplicação em pacientes com FM permanecem em discussão e existe a necessidade de reunir os achados dessa técnica nessa população. **Objetivo:** Esse estudo buscou verificar, através da revisão sistemática de artigos científicos, a eficácia do uso da EMT no tratamento da dor nos pacientes com fibromialgia, bem como verificar seus efeitos na qualidade de vida e determinar os melhores parâmetros para sua aplicação. **Metodologia:** Para essa revisão sistemática foram realizadas buscas na base de dados PubMed, usando as palavras-chaves: Estimulação Magnética Transcraniana, Fibromialgia, Dor. **Resultados:** Foram encontrados 73 artigos na primeira etapa e durante o processo de análise e seleção foram excluídos 56 artigos, finalizando o estudo com 12 artigos, nos quais foram encontradas evidências dos benefícios da EMT-r no alívio algico e qualidade de vida dos portadores de fibromialgia. Ainda, os resultados indicam que os melhores resultados são encontrados quando são usados os seguintes parâmetros: 10 Hz em área de córtex motor primário ou em córtex pré-frontal dorso lateral (DLPFC) por 20 a 30 minutos e usando a bobina em formato de "8". **Conclusão:** Esta revisão sistemática apresenta comprovações de que a EMT-r tem eficácia para a melhora da dor e da qualidade de vida do paciente com fibromialgia.

Palavras-chave: Estimulação Magnética Transcraniana, Fibromialgia, Dor.